

TRIATHLON

- PRZECHLEWO -



Racebook



GOODVALLEY

Since  1994

Home of Quality

#**TRIpaka**
PRZECHLEWO



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

#**TRIpaka**
PRZECHLEWO



TRIATHLON

- PRZECHLEWO -

13 EDYCJA

#TRIpaka

PRZECHLEWO

GOODVALLEY

Since 1994

DOLINA DOBRA

Przechlewo od 1994

PARTNERSTAL®

MarVinci

POLTAREX

polskie drewno

Milopark



HARMONOGRAM

NIEDZIELA 14.06.2026

07:30 – 10:30 – wydawanie pakietów startowych

07:30 – 10:45 – wstawianie rowerów do strefy zmian

10:00 – oficjalne otwarcie Triathlon Przechlewo

10:20 – odprawa techniczna – scena w Parku nad jeziorem Przechlewskim

11:00 – start dystansu 56,5 km

11:10 – start sztafet na dystansie 56,5 km

11:45 – start dystansu 28,5 km

14:00 – zamknięcie trasy rowerowej

15:00 – zamknięcie trasy biegowej

15:15 – ceremonia wręczenia nagród Triathlonu Przechlewo

14:15 – 17:00 – wydawanie rowerów ze strefy zmian

SOBOTA 13.06.2026

16:00 – 19:00 – wydawanie pakietów startowych

14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



TRIATHLON

- PRZECHLEWO -



Lokalizacja miasteczka zawodów

Park nad Jeziorem Przechlewskim w
Przechlewie

Dane lokalizacyjne :

- 53.80223312421246, 17.24765420099856
- R62X+V3 Przechlewo

SCAN ME



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON

- PRZECHLEWO -



Serdecznie zapraszam do sportowej Gminy Przechlewo!



Szanowni Państwo,
Z wielką radością zapraszam zawodników, pasjonatów sportu oraz mieszkańców na 13. edycję Triathlonu Przechlewo. Już 14 czerwca 2026 roku nasza gmina ponownie stanie się miejscem sportowych emocji, tym bardziej wyjątkowym, że w tym roku mamy zaszczyt być współorganizatorem tego wydarzenia. To wielkie święto na stałe wpisało się w nasz kalendarz, łącząc zdrową rywalizację z integracją i rodzinną atmosferą. Dołączcie do nas jako zawodnicy lub kibice, stwórzmy razem to niezapomniane wydarzenie!
Do zobaczenia na trasie sportowych zmagień



Wójt Gminy Przechlewo
Andrzej Żmuda-Trzebiatowski

14

Czerwca 2026

PRZECHELEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHELEWO -



Serdecznie zapraszam do sportowej Gminy Przechlewo!



Cieszymy się, że możemy być częścią tego wydarzenia. Triathlon nie tylko promuje sport i zdrowy styl życia, ale także rozśławia naszą gminę, budując jej rozpoznawalność. Integrując lokalną społeczność oraz pokazuje, że Przechlewo jest miejscem, w którym można realizować ambitne przedsięwzięcia sportowe na najwyższym poziomie. Dziękujemy za to, że wspólnie budujemy markę Przechlewa i tworzymy wydarzenie, z którego możemy być dumni.

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim osobom zaangażowanym w organizację tego wyjątkowego wydarzenia. Doceniamy wysiłek, profesjonalizm oraz determinację, co sprawia, że z roku na rok impreza przyciąga zawodników i kibiców z całej Polski.

**Przewodniczący Rady Gminy Przechlewo Tomasz Prus i
Wiceprzewodnicząca Rady Gminy Przechlewo Dagmara Hapka**

14

Czerwca 2026

PRZECHELEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHELEWO -



SPONSOR GŁÓWNY



Drodzy Zawodnicy, Kibice i Przyjaciele Triathlonu,

Z ogromną przyjemnością witamy Was na 13. edycji Triathlon Przechlewo. Jako firma Goodvalley jesteśmy dumni, że po raz kolejny możemy wspierać wydarzenie, które na stałe wpisało się w sportowy kalendarz regionu i przyciąga ludzi pełnych pasji, determinacji oraz pozytywnej energii.

Przechlewo to wyjątkowe miejsce – otoczone piękną naturą, tworzone przez zaangażowanych mieszkańców i ludzi, którzy od lat udowadniają, że sport potrafi łączyć, inspirować i motywować do działania. Cieszymy się, że właśnie tutaj możemy wspólnie przeżywać emocje związane z triathlonem.

Dziękujemy organizatorom, partnerom, wolontariuszom oraz wszystkim osobom, które swoją pracą i zaangażowaniem przyczyniają się do sukcesu tej imprezy. To dzięki Wam Triathlon Przechlewo jest wydarzeniem wyjątkowym, do którego zawodnicy chętnie wracają każdego roku.

Triathlon to nie tylko rywalizacja. To wytrwałość, konsekwencja, odwaga i nieustanne dążenie do celu. Wartości te są bliskie również nam i dlatego z dumą wspieramy inicjatywy promujące aktywny styl życia oraz rozwój lokalnej społeczności.

Życzymy wszystkim uczestnikom udanych startów, sportowych sukcesów, bezpiecznej rywalizacji i wielu powodów do satysfakcji. Niech 13. edycja Triathlonu Przechlewo dostarczy Wam niezapomnianych emocji, pięknych wspomnień i motywacji do realizacji kolejnych wyzwań.

GOODVALLEY

Since



1994

Zarząd Goodvalley
Kristian Brokop
Wojciech Marchlewski
Christoffer Pedersen

14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON

- PRZECHLEWO -



SPONSORZY STRATEGICZNI

POLTAREX
polskie drewno



PARTNERSTAL[®]

GOODVALLEY

Since  1994

DOLINA DOBRA
Przechlewo  od 1994

MarVinci

SARIA[®]

14
Czerwca 2026

PRZECHEWKO
Park nad Jeziorem Przechlewskim



ORGANIZATORZY

NOWAK
IMPACT



ZARZĄDZANIE NA TAK



RUIVO



KANCELARIA
RADCY PRAWNEGO
DAGMARA HAPKA



Reda-Lewiatan

Przechlewo

TRIPAKA
PRZECHLEWO



TORTY & DESERY

Olála



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



PARTNER



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



ATRAKCJE DLA DZIECI



- Dmuchane zjeżdźalnie
- Gry, zabawy i konkursy
- Kreatywne warsztaty
- Bogata strefa gastronomiczna



14

Czerwca 2026

PRZECHEWKO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

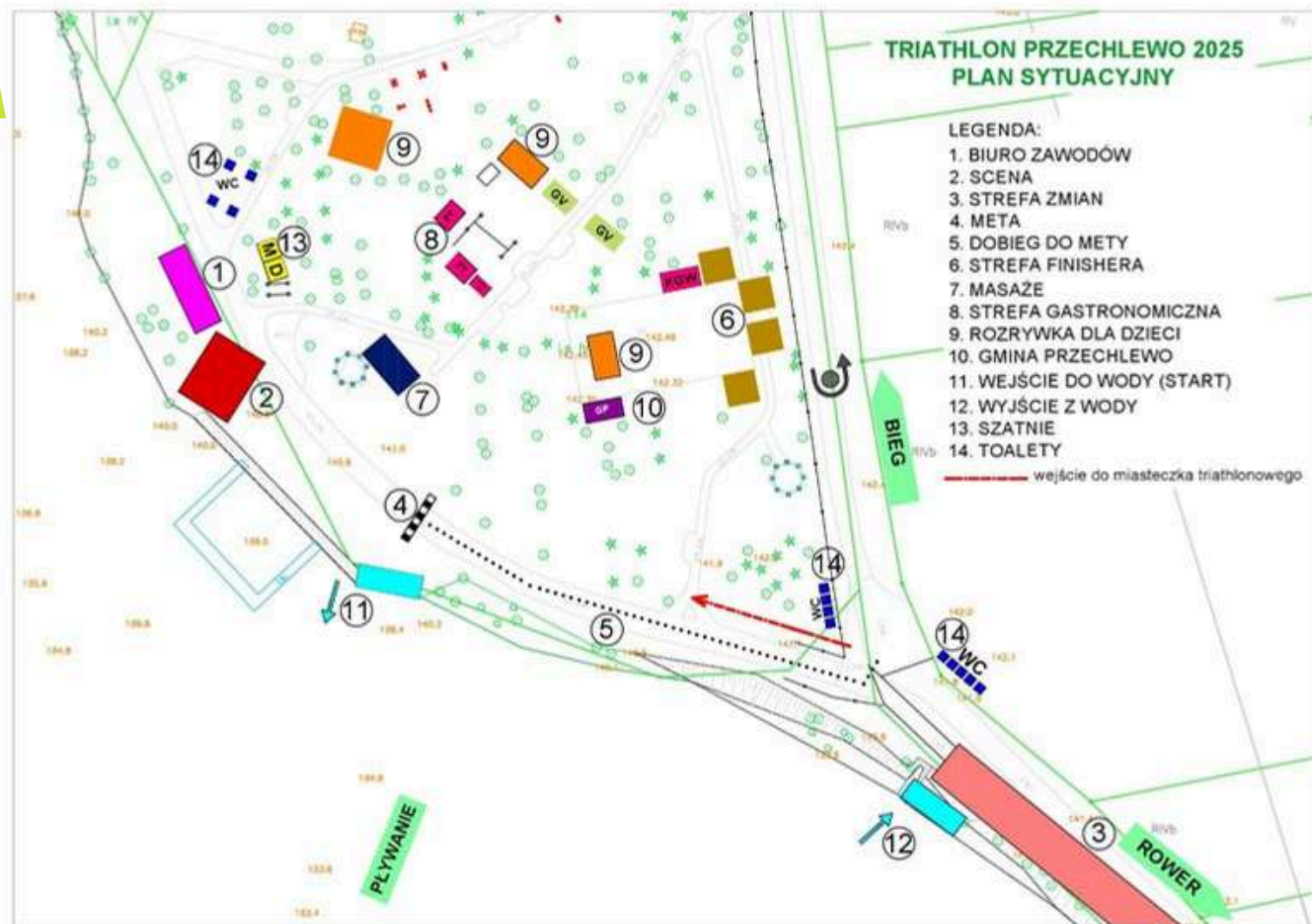
TRIATHLON
- PRZECHEWKO -



PLAN SYTUACYJNY

Lokalizacja miasteczka zawodów:

SCAN ME



14

Czerwca 2026

PRZECHELEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

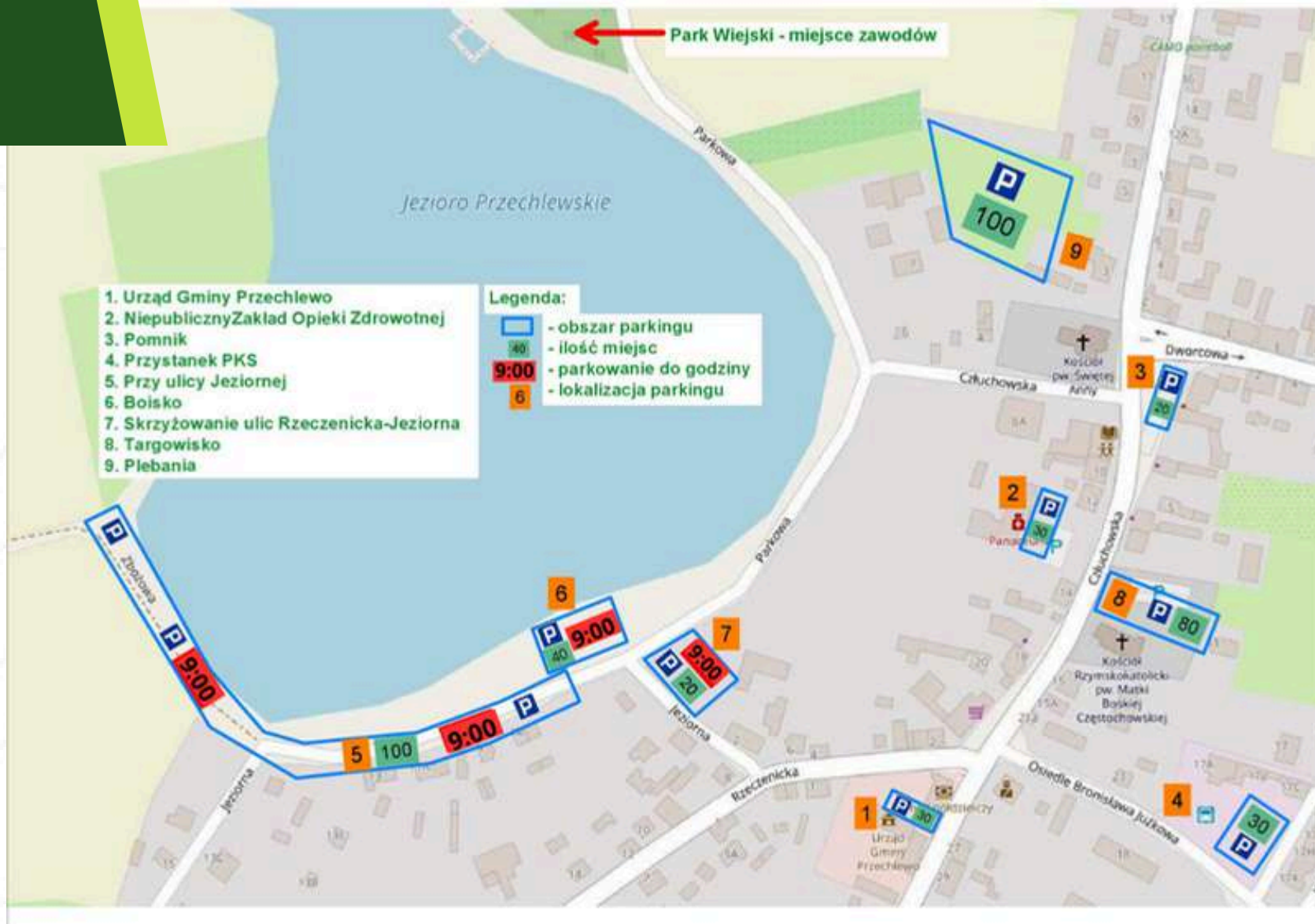
TRIATHLON
- PRZECHELEWO -



PARKINGI

Polecany
parking :

SCAN ME



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



TRASY

TRIATHLON PRZECHLEWO

Interaktywne trasy Triathlon Przechlewo 2026

SCAN ME



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
-PRZECHLEWO-



ORGANIZATORZY



Drodzy Zawodnicy, Kibice i Przyjaciele Triathlonu Przechlewo!

Przed nami 13. edycja Triathlon Przechlewo. Dla jednych trzynastka bywa pechowa, ale My nie wierzymy w takie rzeczy. My wierzymy w ludzi, energię, sportowe emocje i w to, że razem z Wami odczarujemy tę liczbę najlepiej jak się da. Na trasie, na mecie i w całym Przechlewie.

Po raz kolejny spotykamy się nad Jeziorem Przechlewskim, żeby stworzyć coś więcej niż zawody. Będzie pływanie, rower, bieg, rywalizacja, zmęczenie, doping i ta satysfakcja, której nie da się pomylić z niczym innym.

Czekają na Was dystanse 1/8 IM, 1/4 IM oraz sztafety na dystansie 1/4 IM. Jak zawsze zadbamy o trasę, bezpieczeństwo, punkty odżywcze, strefę finishera i klimat, dzięki któremu chce się tu wracać.

Dziękujemy, że jesteście częścią tej historii. To Wy tworzycie Triathlon Przechlewo, swoimi emocjami, walką, uśmiechem i obecnością.



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim



TRIATHLON

- PRZECHLEWO -



Odprawa techniczna



GOODVALLEY
Since 1994
Home of Quality



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -

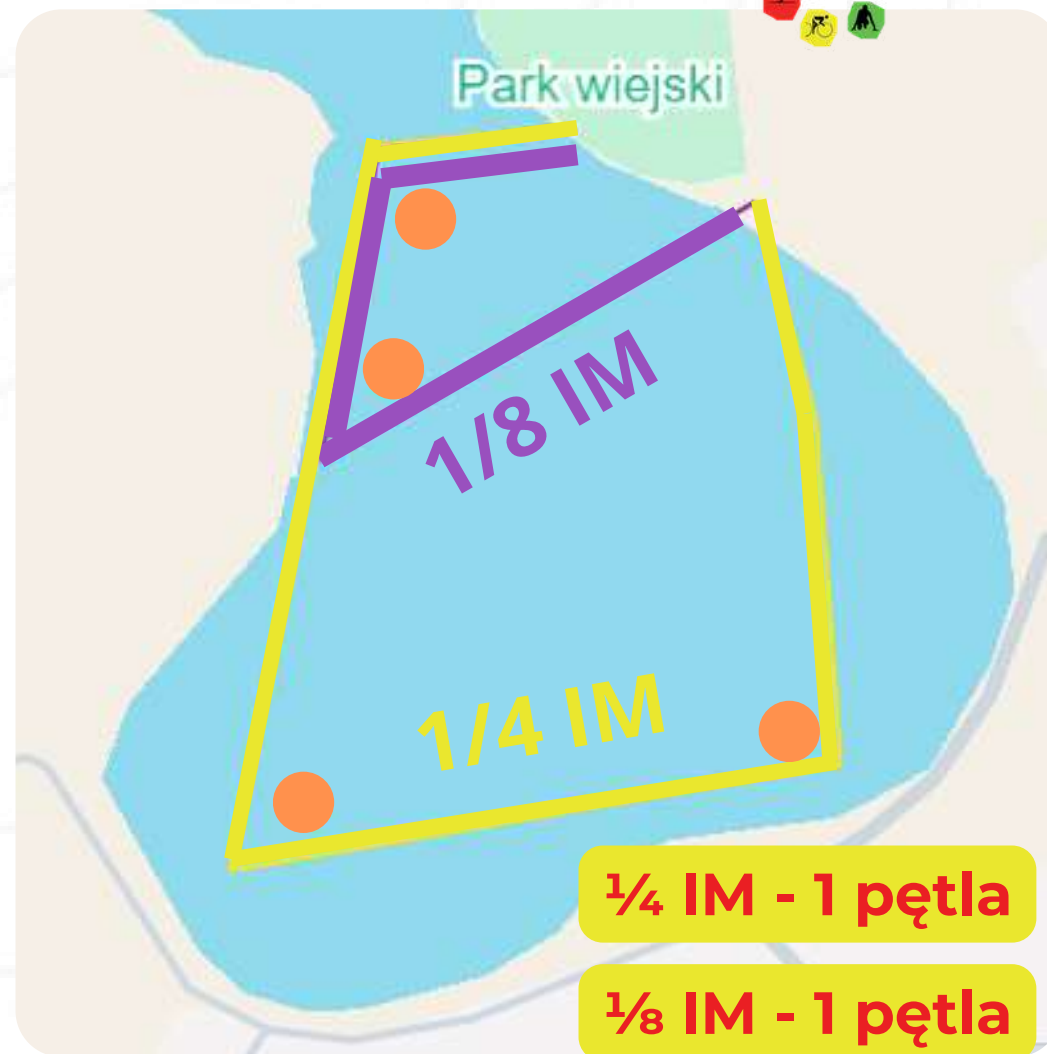


TRASA PŁYWACKA

- 1/8 IM - 1 pętla 475m, limit 30min
- 1/4 IM - 1 pętla 950m, limit 45min
- 1/8 IM - 2 boje; 1/4 IM 4 boje
- Przewidywana temperatura wody 20-22°C
- Roling start - 4/5 osób co 10 sekund
- Każdą boję mijamy lewym ramieniem
- Obowiązkowy czepek organizatora

Uwaga jeśli przerwał Ci się czepek, zgłoś się bezpośrednio do głównego sędziego lub FOXTER po nowy czepek!

#**TRI**paka
PRZECHLEWO



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



TRASA ROWEROWA

- 1/8 IM - 1 pętla 22km, limit 2h*
- 1/4 IM - 2 pętle 45km, limit 3h*
- Strefy żywieniowe zlokalizowane na nawrotkach
- Strefa zrzuć do 100 metrów za punktem odżywiania
- Obowiązuje ruch prawostronny

Drafting zabroniony:

- **Pierwszy raz: kara czasowa: 2 min.**
- **Drugi raz=DSQ**
- **Słuchawki są zabronione:**
- **Namiot kar, zlokalizowany jest bezpośrednio przy**
- **srefie zmian**

* czas liczony łącznie z etapem pływackim

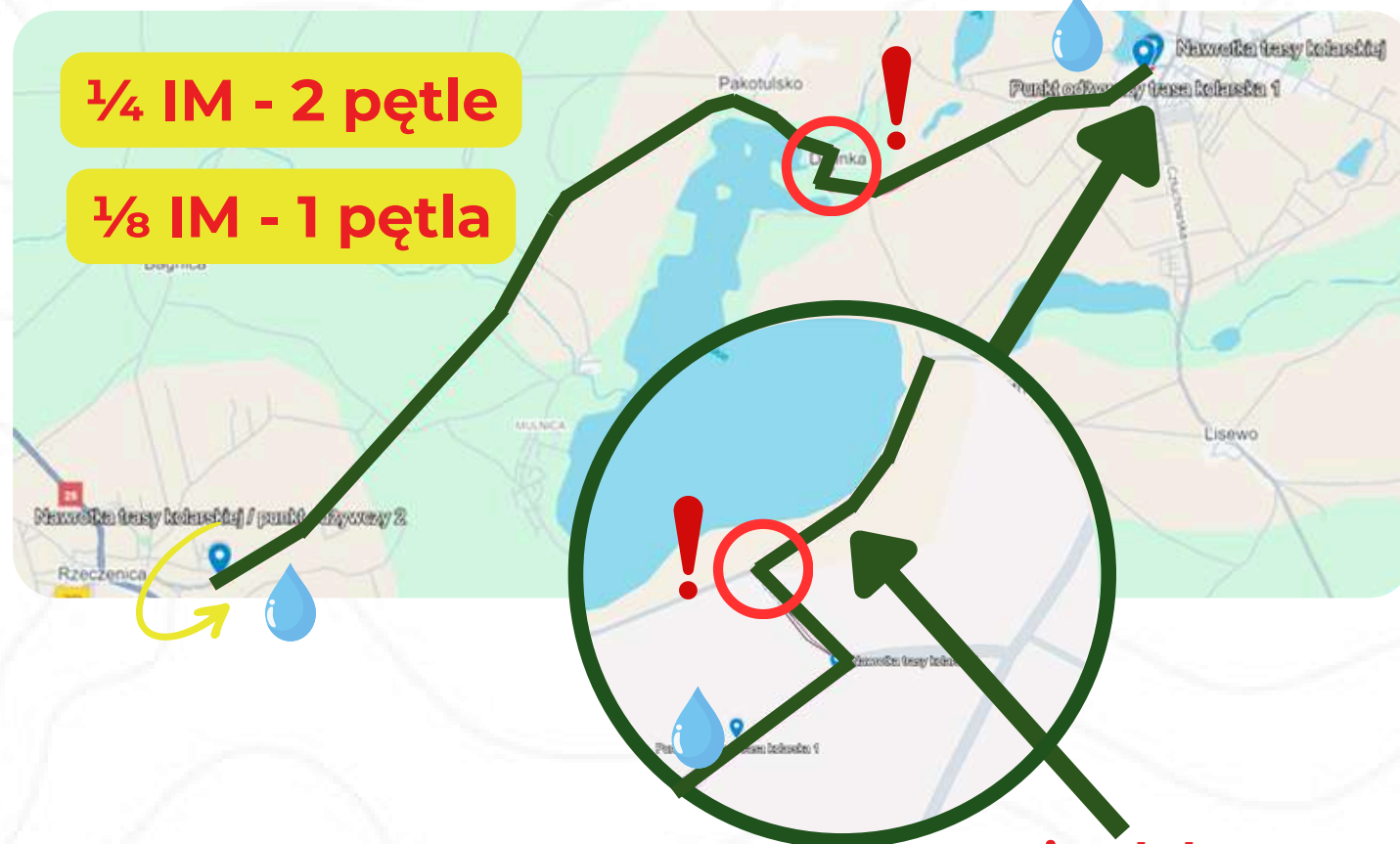
14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

#**TRI**paka
PRZECHLEWO



**Dojazd do trasy
kolarskiej przez
ul. Jeziorna**

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



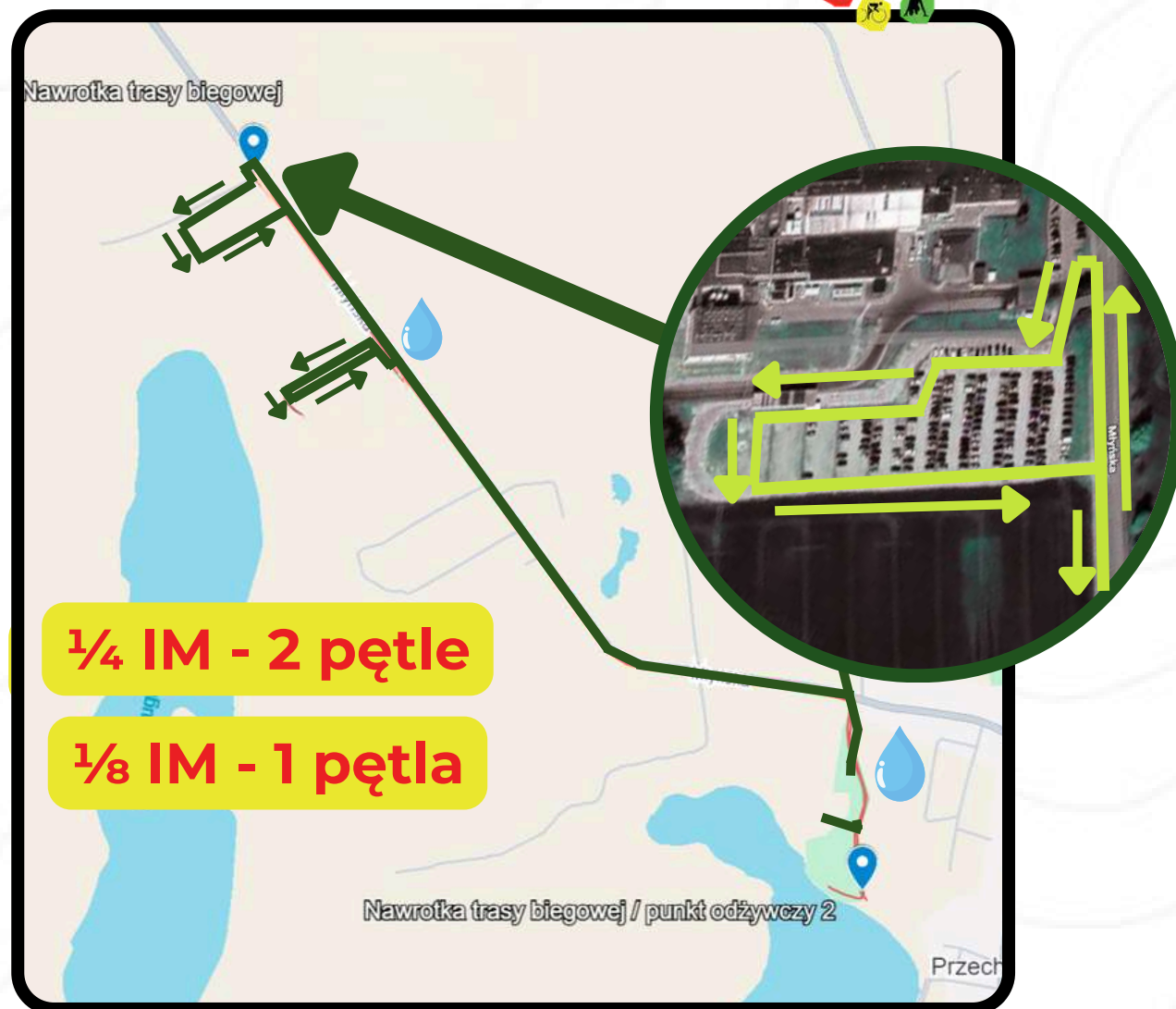
TRASA BIEGOWA

- 1/8 IM - 1 pętla 5,25km, limit 3h*
- 1/4 IM - 2 pętle 10,5km, limit 4h*
- Długość pętli 5,25 km
- Strefa zrzutu – do 100 metrów za strefą odświeżania
- Numer startowy obowiązuje tylko na biegu
- Ruch na trasie jest prawostronny!

- **Słuchawki są zabronione**
- **Brak numeru podczas biegu - DSQ**

* czas liczony łącznie z poprzednimi etapami

#**TRI**paka
PRZECHLEWO



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

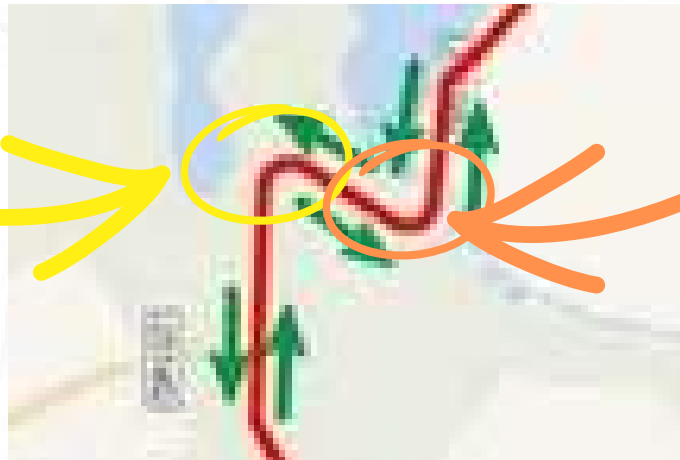
TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



Procedura: wejście do strefy zmian

- Oznaczenie ręki oraz nogi numerem startowym
- Kontrola kasku – zapięty kask
- Kontrola hamulców roweru
- Rower zawieszony kierownicą do przodu strefy zmian (za siodełko)
- Kask może być pozostawiony na rowerze lub w koszyku
- Buty biegowe/kolarskie, numer startowy, czapeczka muszą być w koszyku
- Pozostały sprzęt w koszyku
- Zabrania się oznaczania pozycji roweru w strefie zmian

Trasa kolarska – niebezpieczne miejsca



UWAGA OSTRE ZAKRĘTY!

14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
-PRZECHLEWO-



Zasady zawodów bez draftingu



Zawodnicy mogą przebywać w strefach podciągania innych zawodników w następujących przypadkach:

- jeżeli manewr wyprzedzania został podjęty
- dla bezpieczeństwa
- 100 m przed i za strefą odświeżania
- na ostrych nawrotach
- według decyzji Sędziego Głównego w miejscach niebezpiecznych.

Wyprzedzanie:

- zawodnik jest wyprzedzany jeżeli przednie koło innego zawodnika jest przed nim
- zawodnik wyprzedzający musi opuścić sferę podciągania w wyznaczonym czasie
- zawodnik nie może blokować wyprzedzania
- wyprzedzanie dozwolone tylko lewą stroną.

14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim



Strefa draftingu



10 m

Maksymalny czas trwania w strefie 30s

14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
-PRZECHLEWO-



Blokowanie

- Zawodnicy muszą trzymać się pobocza trasy i nie stwarzać zagrożenia poprzez blokowanie innych zawodników na trasie
- Blokowanie polega na tym, że zawodnik, który jest za zawodnikiem, nie może go wyprzedzić z powodu złego ustawienia zawodnika prowadzącego na trasie (**ruch na trasie jest prawostronny**)
- Zawodnicy blokujący otrzymają żółta kartkę

14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



Powiadomienie o karach

Sędzia nakłada karę czasową:

- Podczas części kolarskiej, sędzia może pokazać 2 różne kartki (czerwoną lub żółtą):
 - sędzia daje sygnał gwizdkiem
 - sędzia pokazuje **ŻÓŁTĄ** lub **CZERWONĄ** kartkę
 - sędzia wypowiada numer zawodnika
 - sędzia informuje zawodnika o karze
- Czerwona kartka = DSQ
- Żółta kartka = 2 min kary
- **Karę należy odbyć w Strefie kar, w przypadku nie odbycia kary jest automatyczna dyskwalifikacja (DSQ)**



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -



NIEZBĘDNIK



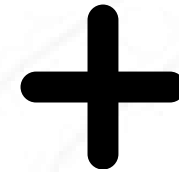
- strój startowy
- pianka
- spray do pianki
- okulary
- chip



- rower
- kask
- buty kolarskie
- okulary
- bidony + żele
- gumki recepturki



- buty biegowe
- czapka / daszek
- pasek startowy z numerem
- żele



- dokumenty
- zegarek sportowy + pasek HR
- pompka rowerowa + fajka do dysku
- zestaw naprawczy rowerowy
- woda
- izotonik
- krem z filtrem UV
- ręcznik
- ubrania na przebranie
- buty

Muzyczny bonus:

SCAN ME



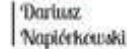
14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim





TRIATHLON

- PRZECHLEWO -



13 EDYCJA



#TRIpaka



GOODVALLEY

Since 1994

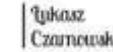


MarVinci

POLTAREX polskie drewno



ROMGAZ



Fresh Logistics



SARIA



PROMAR



DORAWA s.c.



KGL



MODEX



Z.U.H. Bernardyna Szydłowska

ZGK Przechlewo

DO ZOBACZENIA



14

Czerwca 2026

PRZECHLEWO

Park nad Jeziorem Przechlewskim

TRIATHLON
- PRZECHLEWO -

